

# ЛИГА



№4 Июнь 2021 год

День защиты детей	с.2
Год Байкала в Иркутской области	с.3
Что такое выпускной	с.4
Поэтическая страничка	с.5
Перечень профессий и специальностей для поступления в БрПК	с.6
Психологические заметки	с.7





Международный день защиты детей отмечается ежегодно более чем в 30 странах мира и является одним из наиболее старых международных праздников. Решение о его проведении было принято в 1925 году на Всемирной конференции в Женеве, посвященной вопросам благополучия детей. Впервые



день защиты детей был проведен в 1950 году в 51 стране мира. ООН поддержала эту инициативу и объявила защиту прав, жизни и здоровья детей одним из приоритетных направлений своей деятельности.

## **ТРАДИЦИИ НА ПРАЗДНИК 1 ИЮНЯ - ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ**

**1 июня - День защиты детей**, в этот день устраиваются различные развлекательные мероприятия для детей.

### **Лозунг мероприятий Дня защиты детей: «ЗАЩИТИМ ПРАВО НА ЖИЗНЬ»**

Благотворительные акции во всем мире направлены на улучшение жизни детей. С их помощью собираются средства, чтобы помочь одиноким детям по всему миру, помочь обрести им хоть немного того, чего они были лишены при рождении или за годы своей, пока еще недлинной, жизни. Ведь абсолютно каждый ребенок имеет законное право на счастливое детство и право это едино для всех детей. Необходимо показывать собственному ребенку, как сильно его любят родители, еще более важно рассказать о том, что не все дети живут счастливо, и вместе с ним принять участие в какой-нибудь благотворительной акции, передать в детский дом одежду, книги и игрушки. И, главное, нужно научить собственное чадо не только быть счастливым, но и делать счастливыми тех, кто рядом.

Дети надеяться на нас, они целиком и полностью доверяют нам, они нуждаются в нас и не смогут без нас жить. Давайте не разочаруем их детских надежд, а поможем им быть счастливее и любимей!

## **Интересные факты**

1. Момент появления на свет малыша в некоторых странах не считается его датой рождения. К примеру, в Корее обязательно к возрасту ребенка прибавляют те девять месяцев, которые он жил в утробе матери. В Индии день зачатия – точка отсчета жизни ребенка.

2. В некоторых странах планеты День защиты детей отмечается не 1 июня. Есть государства, где было принято решение праздник детей устраивать 20 ноября – в день утверждения Конвенции прав ребенка.

3. На Сейшельских островах люди отмечают месяц защиты детей, а не день.

## **12 июня - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ДЕТСКИМ ТРУДОМ**

Эксплуатация детей в современном мире весьма распространенное явление. Довольно часто производители различных товаров (одежды, бытовой химии, средств личной гигиены и пр.) для максимальной экономии на работниках используют детский труд. Согласно показателям за последний год в мире более 200 млн. работающих детей, причем половина из них отбывает свой рабочий день в небезопасных для жизни условиях.

Работа в детском и юном возрасте абсолютно не оставляет времени на учебу, саморазвитие, большинство детей не получают должного внимания от родителей. Для того чтобы привлечь внимание общественности и руководящих органов большинства государств на проблему был учрежден международный праздник.

Традиции

В этот день все мероприятия проводятся с целью освещения проблем детского труда перед общественностью, а путем флешмобов и протестов привлекается внимание правительственных органов к решению проблемы. В местах массового сосредоточения проходят благотворительные акции, вырученные средства с которых отправляются на помощь пострадавшим от данного явления.

2021 ГОД

## в Иркутской области объявлен ГОДОМ БАЙКАЛА

Байка́л (бур. Байгал далай) — озеро тектонического происхождения в южной части Восточной Сибири, самое глубокое озеро на планете, крупнейший природный резервуар пресной воды и самое большое по площади пресноводное озеро на континенте. Озеро и прибрежные территории отличаются уникальным разнообразием флоры и фауны, бо́льшая часть видов животных эндемична.

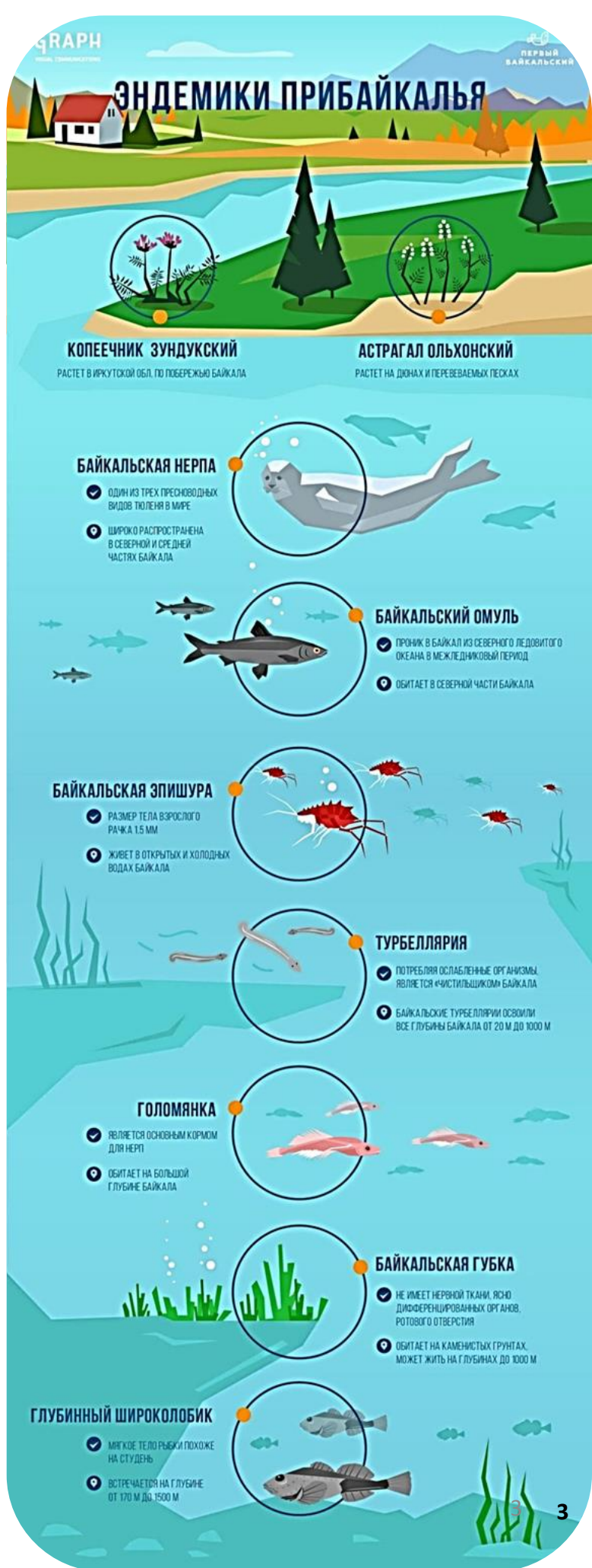
Эндемики Байкала — это животные, которые встречаются только в этом регионе. По научным данным, из 1200 обитателей озера около 800 являются эндемиками. Большинство из них находятся под охраной и защитой, но, увы, Красная книга озера с каждым годом становится все больше.

На данный момент самыми знаменитыми эндемиками озера считаются **нерпа, омуль и живородящая рыба голомянка**. Наша инфографика расскажет, какие еще обитатели озера встречаются только здесь и больше нигде в мире.

### СИБИРЬ

Могучие просторы  
Лесной степи Сибири,  
Высокие кедры краской своей влюбили.  
Флора и фауна так разнообразны,  
И каждые места особенно  
прекрасны.  
Знакомое, как знаменитость,  
Всем - озеро Байкал:  
В нём нерпы обитают -  
Больше никто нигде их не встречал.  
На дне растут водоросли,  
Мейо и тетраспора цилиндрическая.  
Происхождение этого озера  
Тектоническое.  
На территории Сибири множество  
Млекопитающих:  
Одними из них являются:  
Белки летающие,  
Есть тигры, медведи,  
Сохатые, пернатые -  
Все они заселяют просторы богатые.  
Богата матушка Сибирь –  
Всего не перечислишь,  
И красоту просторов всех  
Словами не опишешь.

Ставцева Эльмира, гр. ВТ 41 - 17



# ЧТО ТАКОЕ ВЫПУСКНОЙ

**Выпускной вечер** (также **бал выпускников** или выпускной) — церемония, связанная с окончанием учебного заведения. Выпускные вечера обычно проводят в школах, колледжах, высших учебных заведениях. Церемония чаще всего делится на две части — официальную и торжественную. На официальной части выпускникам вручают аттестаты или дипломы. Торжественная часть связана с теми или иными традициями конкретного учебного заведения, в её основе часто лежит развлекательная программа.

И наш колледж не исключение. Каждый год в актовом зале колледжа проходит Выпускной вечер, на котором преподаватели, студенты и их родители вспоминают учебные дни и провожают выпускников в новую жизнь! Это один из самых важных, запоминающихся дней в жизни каждого из нас, радостный и одновременно грустный праздник для всех его участников: выпускников, родителей, педагогов! Наши выпускники написали отзывы о своём обучении в Братском политехническом колледже и выразили слова благодарности нашим педагогам:

**Кищенко Елизавета, Выпускница группы ЭУ-31-17, 2020 год:**

«Вот и закончились 3 года обучения. Моя маленькая мечта с детства сбылась, с самого маленького возраста я мечтала выучиться на бухгалтера и закончить с красным дипломом. Теперь, когда я достигла своей цели, буду ставить новые, ведь я знаю, что если трудится, мечты сбываются. Это были прекрасные три года моей жизни, студенческие годы дали мне многое: новых друзей, новые знания, новые возможности и цели. За все это время произошло многое, мы упорно шли от первых экзаменов и до защиты дипломных работ.

Я бы с огромным удовольствием вернула время назад и повторила бы все по новой: побывала бы на сцене с нашей театральной труппой, побывала бы еще раз директором на дне самоуправления, защитила бы свою первую курсовую работу, поучаствовала бы в соревнованиях. Это время было очень веселое. Спасибо, любимый колледж, за прекрасные моменты и билет в жизнь!»



**Ковалёва Евгения, выпускница группы КМ -31-15, 2019 год:** «Я училась в ГБПОУ ИО «БрПК» с 2015-2019 год. Отучилась по специальности «Коммерция по отраслям. Квалификация «Менеджер по продажам». Работала бухгалтером. В данный момент я нахожусь в декретном отпуске. Мастером производственного обучения была Батякина Лариса Геннадьевна. Колледж нас научил многому. Были даны знания, которые вложили в нас не зря. Мы ими пользуемся в работе и в жизни. Здорово, когда преподаватели преподают интересно свои предметы. А что запомнилось? Писали конспекты, читали книги, смотрели фильмы, обсуждали темы, проводили открытие уроки... А главное, что всё это закрепляли практикой. Было много концертов и выставок.

Кто-то жил спортом. Бежал на эстафетах, участвовал в соревнованиях. На третьем, последнем курсе, в День самоуправления, мы заменяли учителей и преподавателей. На БЖД одевали костюмы и противогазы, проводились учебные сборы, где мы учились оказывать первую помощь и переносить раненых, учились стрелять. А у своего мастера мы любили практику, на которой можно было послушать интересную информацию о товарах и работе коммерсанта, посмотреть и потрогать предметы, провести дегустацию, оценить качество продуктов. Много было интересно, и у каждого будет свой рассказ. Спасибо преподавателям и мастерам за профессионализм и опыт. Хочется пожелать вам еще больше терпения, уважения, положительных эмоций и успехов.»

**Зизевских Дарья, выпускница группы ЭУ-31-15, 2019 год:** «Когда знакомишься с новыми людьми, проскакивает вопрос: "А где ты учился?". Мне нравится отвечать на этот вопрос. Сразу охватывает гордость за то, что получила образование в таком хорошем учебном заведении. Отвечаю, что училась в Братском политехническом колледже, и сразу в голове всплывают воспоминания. Помню, когда нам показывали колледж, думала о том, что здесь пройдет 3 года моей студенческой жизни. На самом деле, они не прошли, а пролетели. Многие, кто вспоминает годы обучения, говорят что у них были хорошие преподаватели. Наши были лучшими! В школе часто говорили, что когда мы пойдём учиться дальше, никто с нами сюсюкаться не будет. В целом так и есть, но здесь тебе дают возможности и пространство для развития; если что-то идет не так, то тебе помогут и поддержат. И мы всегда были чем-то заняты. Одни пели и танцевали на праздниках, другие занимались спортом, кто-то увлекался научными работами, а кто-то стал волонтером и помогал другим. Думаю, те кто учились здесь, с теплотой вспоминают свои студенческие годы.»

**Благодарим за прекрасные отзывы!**

# Поэтическая страничка

## ДОКУЧНАЯ СКАЗКА МИМО СТРОЙКИ

Вам поведаю рассказ:  
Шёл мой папа в первый класс!  
Мимо стройки, мимо сада,  
Куда водят ребятишек.

Он там тоже был когда-то  
Средь девчонок и мальчишек.  
Время быстро пролетает-  
Подрастут в саду росточки,  
А на стройке, как и прежде,  
За забором рвы да кочки...

Продолжается рассказ:  
Сам пошёл я в первый класс -  
Мимо стройки, мимо сада,  
Куда водят ребятишек.  
Я там тоже был когда-то  
Средь девчонок и мальчишек.

Время быстро пролетает-  
Подрастут в саду росточки,  
А на стройке, как и прежде,  
За забором рвы да кочки.

Не кончается рассказ:  
Сын идёт мой в первый класс -  
Мимо стройки, мимо сада,  
Куда водят ребятишек.

Он там тоже был когда-то  
Средь девчонок и мальчишек.  
Время быстро пролетает-  
Подрастут в саду росточки,  
А на стройке, как и прежде,  
За забором рвы да кочки.

Бесконечен сей рассказ:  
Внук пойдёт мой в первый класс -  
Мимо стройки, мимо сада,  
Куда водят ребятишек.  
Он там тоже был когда-то  
Средь девчонок и мальчишек.

Время быстро пролетает-  
Подрастут в саду росточки,  
А на стройке, как и прежде,  
За забором рвы да кочки...

## ПОСВЯЩЕНИЕ В СТУДЕНТЫ

Три подружки вечером  
Рассуждали о своём:

1 ст.: Да, девчонки, время мчится...  
Мы закончили учиться.

2 ст.: Девять классов позади,  
А теперь куда пойти?

3 ст.: Может замуж нам податься?

1 ст.: Что ты, рано нам ещё!

2 ст.: Или бизнесом заняться?

1 ст.: Что придумаешь еще?

Нам образование нужно -  
Мы в студенты пойдём дружно!  
Кабы я была студенткой,  
Говорит одна девица,  
Все б уроки посещала,  
Мне не свойственно лениться.

2 ст.: Кабы я была студенткой,

Говорила им другая,  
Я б стипендию копила,  
Только вот на что, не знаю,  
А если 20 лет копить,  
Можно бизнес раскрутить

3 ст.: Что ты, 20 лет пройдёт

Никто замуж не возьмет!  
Вот кабы я студенткой стала,  
Третья девица сказала,  
Я б на пары не ходила  
И с мальчишками тусила!

1 ст.: Для тусовщиков без места  
Будет лишь диплом невесты!  
Нужен нам другой диплом.  
С ним работу мы найдём!

**Наталья Леонидовна Лапина,  
преподаватель.**



# **Перечень профессий и специальностей для поступления в Братский политехнический колледж на 2021-2022 учебный год**

Шифр специальности	Наименование специальности /профессии	Срок обучения	Количество мест	Количество бюджетных мест	Количество мест по договорам об образовании
--------------------	---------------------------------------	---------------	-----------------	---------------------------	---

**На базе основного общего образования (9 классов)  
(очная форма обучения)**

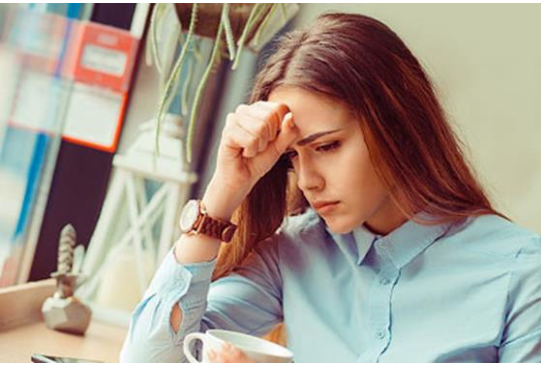
09.02.07	Информационные системы и программирование	3 г. 10 м.	30	25	5
38.02.01	Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)	2 г. 10 м.	30	25	5
38.02.04	Коммерция (по отраслям)	2 г. 10 м.	30	25	5
09.01.03	Мастер по обработке цифровой информации	2 г. 10 м.	30	25	5
23.01.08	Слесарь по ремонту строительных машин	2 г. 10 м.	30	25	5
15.01.31	Мастер контрольно-измерительных приборов и автоматики	3 г. 10 м.	30	25	5
15.01.05	Сварщик	2 г. 10 м.	30	25	5

Подробная информация на сайте ГБПОУ ИО «БрПК»

[http://xn----8sbb7bd4ahelk.xn--p1ai/abiturientu/informaciya\\_dlya\\_postupleniya/](http://xn----8sbb7bd4ahelk.xn--p1ai/abiturientu/informaciya_dlya_postupleniya/)

# Психологические заметки

## ЧТО ТАКОЕ ПЕЧАЛЬ И КАК МЫ К НЕЙ ОТНОСИМСЯ



Печаль - еще одна незаслуженно подавляемая эмоция. Ее не так активно отрицают по сравнению со злостью или завистью, но избегают все равно достаточно старательно. И особенность восприятия печали в том, что ее все время пытаются замазать, замылить.

Что нам говорят, если мы не улыбаемся? «Не грусти!», «Чего такой грустный?», «Чего такой унылый?»,

«Улыбнись!», «Надо смотреть на жизнь позитивно!» – иногда эти призывы становятся просто навязчивыми. Их общий тон таков: грустить – плохо.

### Функция печали

На самом деле у любой эмоции есть ценность, есть важные функции. И печаль – это завершающее чувство.

Очень многие вещи, которые происходят в нашей жизни, бывает сложно принять. Порой мы просто не можем сразу согласиться с чем-то – потерей близкого человека, отношений или даже каких-то наших иллюзий. Принятие ситуации происходит именно через печаль. И если ее задавить, принятия не произойдет.

### Печаль и «печалька»

Нужно отличать, что есть печаль, а есть такая «печалька», которая застывает на лице и в душе, так что мы становимся с ней родными. Это значит, что мы не проживаем печаль, а залипаем в ней. И это уже не принятие ситуации, а впадение в жертву. Грань бывает довольно тонкой, но найти ее очень важно. Для этого нужно не наслаждаться печалью, а честно признавать ее. Не растить, а просто понимать – она здесь. Если не прожить печаль, она может превратиться в постоянную фоновую грусть, которая все время присутствует в нашей жизни.

### Важность позитива

В позитивном отношении к жизни есть здоровое зерно. Иногда действительно необходимо вытащить себя из каких-то состояний и настроений, если вы чувствуете, что уже провалились в них, и они стали кормить сами себя.

Но не пытайтесь искусственно вытаскивать себя в позитив, едва почувствовав грусть. Слишком позитивный подход может быть опасен тем, что мы можем перестать замечать в своей жизни что-то важное, лишь бы не грустить. В нашей жизни бывает просто больно куда-то смотреть. Это совершенно нормально и этого не нужно бояться.

### Печаль как ресурс

Дайте себе задуматься. Разрешите себе печалиться, почувствуйте свои эмоции. Печаль может стать сигналом нашей души, ее попыткой достучаться до нас. Позвольте ей это. Честно прожив сложные эмоции после какого-то события, мы можем открыть для себя что-то совершенно новое о себе, о жизни, о людях. Это может стать началом новой интересной жизни – если позволить этому произойти. *Вадим Куркин*

Наступило лето, скоро каникулы и я желаю всем положительных эмоций и никогда не поддаваться печали и грусти, чтобы каждый умел позитивно проводить свою жизнь!

*Материал подготовила педагог психолог Матюхина Наталья Павловна*

**Редактор и дизайнер Зубенкова Нина Александровна** благодарит за помощь в предоставлении материала и оформлении газеты «ЛИГА»: Лапину Наталью Леонидовну – преподавателя, Матюхину Наталью Павловну – педагога-психолога, Лаврову Татьяну Романовну – педагога – организатора, Ставцеву Эльмиру, гр. ВТ-41-17, выпускников БрПК: Кищенко Елизавету (гр. ЭУ-31-17) и Ковалеву Евгению (гр. КМ-31-15), Зизевских Дарью (гр. ЭУ-31-15)

**Благодарю всех студентов, преподавателей и сотрудников, кто принимал участие в подготовке материала для газеты Братского политехнического колледжа «ЛИГА» в первом полугодии 2021 года!!**