ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

БРАТСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ В ФОРМЕ ЗАЧЕТА, ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ЗАЧЕТА, КОМПЛЕКСНОГО ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ЗАЧЕТА, КОМПЛЕКСНОГО ЗАЧЕТА, ЭКЗАМЕНА, КОМПЛЕСНОГО ЭКЗАМЕНА ПО**

нужное подчеркнуть

 **УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ, МДК**

**Физическая культура**

наименование учебной дисциплины, МДК

Для обучающихся 3 курса по специальности Мастер контрольно-измерительных приборов МКИ-31.20 (5 семестр)

## Задания для проведения зачета

**ЗАДАНИЕ (ПРАКТИЧЕСКОЕ) № 1**

**Выполнить челночный бег 4\*9**

**Перед началом забега на линию старта для каждого участника кладут четыре кубика. По команде «на старт!» участники выходят к линии старта. По команде «внимание!» берут по одному кубику. По команде «марш!» бегут к финишу и кладут кубик на линию финиша и не останавливаясь, возвращаются и берут следующий кубик. Бросать кубики запрещается.**

1. Место (время) выполнения задания (*например,* *на учебной/ производственной практике, в цеху организации (предприятия), мастерской ОУ (ресурсного центра), на полигоне, в учебной фирме и т.п.):\_\_\_\_\_\_\_* спортивный зал.

2. Максимальное время выполнения задания: \_\_\_\_\_10\_\_\_\_\_\_ мин./час.

3. Вы можете воспользоваться *(указать используемое оборудование (инвентарь), расходные материалы, литературу и другие источники, информационно-коммуникационные технологии и проч.*) фишки, кубики.

4. *Указать другие характеристики, отражающие сущность задания: в реальных (модельных) условиях профессиональной деятельности \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**ЗАДАНИЕ (ПРАКТИЧЕСКОЕ) № 2**

**Выполнить комбинацию перемещений и владение баскетбольным мячом.**

**Бросок в движении. Игрок получает передачу при проходе к корзине, ведет мяч, обыгрывает защитника и проходит к корзине. Наподдающий крепко берет мяч двумя руками, правая нога на полу а левой ногой делает шаг и одновременно выносит мяч обеими руками как можно выше, правая рука сзади мяча кисть «взведена» для броска. Выполняется бросок в корзину.**

1. Место (время) выполнения задания (*например,* *на учебной/ производственной практике, в цеху организации (предприятия), мастерской ОУ (ресурсного центра), на полигоне, в учебной фирме и т.п.):* в спортивный зал

2. Максимальное время выполнения задания: \_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_ мин./час.

3. Вы можете воспользоваться *(указать используемое оборудование (инвентарь), расходные материалы, литературу и другие источники, информационно-коммуникационные технологии и проч.*) фишки, мячи баскетбольные.

4. *Указать другие характеристики, отражающие сущность задания: в реальных (модельных) условиях профессиональной деятельности \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**ЗАДАНИЕ (ПРАКТИЧЕСКОЕ) № 3**

**Охарактеризовать самоконтроль состояния здоровья и физического развития.**

**Условия выполнения задания**

1. Место (время) выполнения задания (*например,* *на учебной/ производственной практике, в цеху организации (предприятия), мастерской ОУ (ресурсного центра), на полигоне, в учебной фирме и т.п.):\_*

Спортивный зал.

2. Максимальное время выполнения задания: \_\_\_\_\_10\_\_\_\_\_\_ мин./час.

3. Вы можете воспользоваться *(указать используемое оборудование (инвентарь), расходные материалы, литературу и другие источники, информационно-коммуникационные технологии и проч.*)

Барчуков, И.С. Физическая культура: Методики практического обучения: Учебник /И.С. Барчуков — М.: КноРус, 2020. — 297 с.

Бишаева, А.А. Физическая культура: Учебник /А.А. Бишаева, А.А. Малков — М.: КноРус, 2020. — 311 с.

4. *Указать другие характеристики, отражающие сущность задания: в реальных (модельных) условиях профессиональной деятельности \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**ЗАДАНИЕ (ПРАКТИЧЕСКОЕ) №4**

**Выполнить упражнения.**

**Длительный кувырок через препятствие на высоте до 90 см. кувырок назад через стойку на руках.**

**Условия выполнения задания**

1. Место (время) выполнения задания (*например,* *на учебной/ производственной практике, в цеху организации (предприятия), мастерской ОУ (ресурсного центра), на полигоне, в учебной фирме и т.п.):* спортивный зал.

2. Максимальное время выполнения задания: \_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_\_ мин./час.

3. Вы можете воспользоваться *(указать используемое оборудование (инвентарь), расходные материалы, литературу и другие источники, информационно-коммуникационные технологии и проч.*) планка высотой до 90 см., гимнастические маты.

4. *Указать другие характеристики, отражающие сущность задания: в реальных (модельных) условиях профессиональной деятельности \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**ЗАДАНИЕ (ПРАКТИЧЕСКОЕ) № 5**

**Продемонстрировать оказание первой медицинской помощи при спортивных травмах.**

1. Место (время) выполнения задания (*например,* *на учебной/ производственной практике, в цеху организации (предприятия), мастерской ОУ (ресурсного центра), на полигоне, в учебной фирме и т.п.):\_* спортивный зал.

2. Максимальное время выполнения задания: \_\_\_\_\_10\_\_\_\_\_\_ мин./час.

3. Вы можете воспользоваться *(указать используемое оборудование (инвентарь), расходные материалы, литературу и другие источники, информационно-коммуникационные технологии и проч.*) Информационный стенд

4. *Указать другие характеристики, отражающие сущность задания: в реальных (модельных) условиях профессиональной деятельности \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**ЗАДАНИЕ (ПРАКТИЧЕСКОЕ) № 6**

**Выполнить комбинацию элементов техники передвижений и владение мячом.**

**Условия выполнения задания**

1. Место (время) выполнения задания (*например,* *на учебной/ производственной практике, в цеху организации (предприятия), мастерской ОУ (ресурсного центра), на полигоне, в учебной фирме и т.п.):* в спортивный зал

2. Максимальное время выполнения задания: \_\_\_\_\_\_\_5\_\_\_\_ мин./час.

3. Вы можете воспользоваться *(указать используемое оборудование (инвентарь), расходные материалы, литературу и другие источники, информационно-коммуникационные технологии и проч.*) фишки, мячи волейбольные.

4. *Указать другие характеристики, отражающие сущность задания: в реальных (модельных) условиях профессиональной деятельности \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*